

بسمه تعالی

گزارش نهایی

عنوان طرح :

بررسی سطح سلامت روانی و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشکده بهداشت و پیراپزشکی دانشگاه علوم

پزشکی قزوین در سال ۹۴-۱۳۹۳

استاد راهنما:

سارا رحیمی

استاد مشاور:

علی اصغر کاربرد

استاد ناظر:

فریبا هاشمی

مجریان طرح:

منا کوه پری و

سمیرا خادم حسینی

## چکیده

### مقدمه

سلامت روان یکی از مهمترین عوامل موثر در ارتقاء و تکامل انسانها محسوب می شود و توجه به این امر به ویژه در دانشجویان حائز اهمیت است زیرا برخورداری از سلامت روان به منظور رشد و پرورش آنان ضروری است. مطالعه حاضر با هدف بررسی سطح سلامت روانی و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشکده بهداشت و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام گرفت.

### روش کار

این مطالعه به روش توصیفی-تحلیلی بر روی ۹۸ نفر از دانشجویان دانشکده بهداشت و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد. نمونه ها به روش نمونه گیری طبقه ای به شکل تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها مشتمل بر دو بخش، شامل اطلاعات فردی (دموگرافیک و تحصیلی) دانشجویان و پرسشنامه استاندارد 28 - GHQ بود. هرچه نمره فرد بالاتر باشد از سلامت روانی کمتر و هرچه پایین تر باشد از سلامت روانی بیشتری برخوردار خواهد بود داده ها وارد SPSS شده و با آزمون های آماری کای دو و مک نمار تحلیل شد.

### نتایج

میانگین نمره سلامت روان دانشجویان شرکت کننده در مطالعه  $31.05 \pm 9.24$  بود. بیشترین مقدار مربوط به اختلال در بعد کارکرد اجتماعی  $12.34 \pm 3.78$  و کمترین مقدار مربوط به بعد افسردگی  $4.59 \pm 4.55$  بود. همچنین بین سطح تحصیلات والدین ( $p=0.000$ )، وضعیت تأهل ( $p=0.02$ )، معدل تحصیلی نیمسال گذشته ( $p=0.000$ ) و علاقه به رشته تحصیلی ( $p=0.02$ ) با سلامت روان رابطه معنی داری وجود داشت.

### نتیجه گیری

با توجه به نتایج پژوهش حاضر و ارتباط بین معدل تحصیلی و سلامت روان، توجه جدی جهت حل مشکلات بهداشت روانی دانشجویان و فعال سازی مراکز مشاوره دانشجویی امری ضروری است.

### کلمات کلیدی

سلامت روان، دانشجویان بهداشت و پیراپزشکی، پرسشنامه استاندارد GHQ